

CORSI SPORTIVI

Looney Tunes
Sport Mix
Pianeta Fitness

UN MONDO
SPORTIVO PER I
TUOI PROGETTI

UNA COMUNITA' SPORTIVA AL TUO SERVIZIO

Red&Blue, Associazione Sportiva Dilettantistica, è un'agenzia educativa e di promozione sportiva che sviluppa e propone progetti sportivi e socio-ricreativi volti a stimolare la crescita personale e professionale di bambini, ragazzi e adulti.

La **Red&Blue Sport Community** rappresenta uno stile ed un'idea che vogliamo trasmettere: lo sport come strumento fondamentale di inclusione, socializzazione ed educazione.

La nostra community è il veicolo fondamentale di tutti questi valori, è il mezzo attraverso il quale ci impegniamo a diffondere un nuovo modo di fare sport!

Red&Blue è partner di Panathlon International per la promozione della "Carta dei diritti del bambino nello sport", è affiliata al Centro Sportivo Italiano e al CONI.



UN NUOVO
MODO DI **VIVERE**
IL TUO **TEMPO**
LIBERO

COSA POSSIAMO **FARE PER TE?**

CORSO LOONEY TUNES

Corsi di Educazione Motoria e Multisportivi, per bambini e ragazzi dai 3 agli 8 anni.

CORSO SPORT MIX

Corso pluridisciplinare dedicato ai bambini della scuola primaria e ai ragazzi della scuola secondaria.

CORSO PIANETA FITNESS

Corsi di fitness e di ginnastica riservati ad adulti e ragazzi dai 18 anni.



CORSO **LOONEY TUNES**

Un corso di Educazione Motoria e d'avviamento alla pratica sportiva incentrato sulla psicomotricità infantile e sulla pedagogia educativa, che utilizza il gioco come mezzo educativo.

PUNTI DI FORZA DEL CORSO:

- Conoscenza del corpo e controllo dei segmenti corporei;
- Equilibrio e capacità di ripresa di equilibrio dopo una condizione di disequilibrio;
- Movimenti fondamentali delle discipline specifiche.

Ognuno dei nostri **Red&Blue Coach** è laureato in Scienze Motorie Sportive e qualificato per lavorare con bambini e ragazzi.

SPORT COMUNI

Minibasket
Minivolley
Minirugby
Calcio

ALTRI SPORT

Pallamano
Mountain Bike
Ginnastica Ritmica
Atletica
Badminton

SPORT PARTICOLARI

Ultimate frisbee
Dodgeball
Parkour
Hitball
Hockey
Orienteering

CORSO **SPORT MIX**

Sperimentiamo nuovi sport divertendoci! Un Viaggio alla scoperta delle diverse discipline sportive. Attraverso il gioco i bimbi si avvicineranno alla pratica sportiva e alla dinamiche di gruppo.

OBBIETTIVI:

- Ampliare le capacità motorie;
- Evitare la specializzazione precoce;
- Ridurre l'abbandono della pratica sportiva;
- Contribuire a prevenire i danni della sedentarietà infantile;
- Offrire ai giovani in età dai 4/5 ai 9/10 anni una cultura polivalente che consenta loro di confrontarsi con le più molteplici esperienze allo scopo di poter fare delle scelte ragionate e basate sui propri reali interessi e le proprie attitudini.

Ognuno dei nostri **Red&Blue Coach** è laureato in Scienze Motorie Sportive e qualificato per lavorare con bambini e ragazzi.



UN NUOVO
MODO DI **VIVERE**
IL TUO **TEMPO**
LIBERO

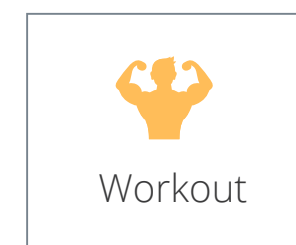
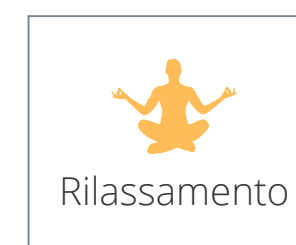
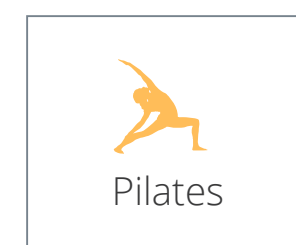
www.red-and-blue.it

CORSO **PIANETA FITNESS**

Corsi pensati per incontrare le esigenze di teenager, adulti ed anziani, dal Fitness alla ginnastica dolce.

COSA POSSIAMO **FARE PER TE?**

- Coordinamento del corso;
- Pagamento dell'istruttore;
- Tesseramento e assicurazione dei partecipanti;
- Materiale promozionale del corso;
- Eventuale kit (maglietta)



*“Ci divertiamo,
ci emozioniamo, ci motiviamo,
abbiamo obiettivi importanti,
raggiungiamo grandi traguardi
e soprattutto ci piace
fare tutto questo
insieme!”*

HAI UN PROGETTO IN MENTE?
CONTATTACI!

RED & BLUE A.S.D

Via Friuli 10

26010 - Pianengo (CR)

Tel. 351 9837802

info@red-and-blue.it

www.red-and-blue.it

f in 